

Periferně zavedený centrální katetr

PICC je zkratkou pro periferně zavedený centrální žilní katetr (**P**eripherally **I**nserted **C**entral **C**atheter).

Jedná se o dlouhou, tenkou, hadičku (**katetr**), která je zavedena přes žíly v oblasti paže až do velkých, centrálních žil v hrudníku. PICC zajišťuje krátkodobý až střednědobý vstup do žilního systému pro nitrožilní podávání léků a infuzí.

Jak mi zákrok pomůže?

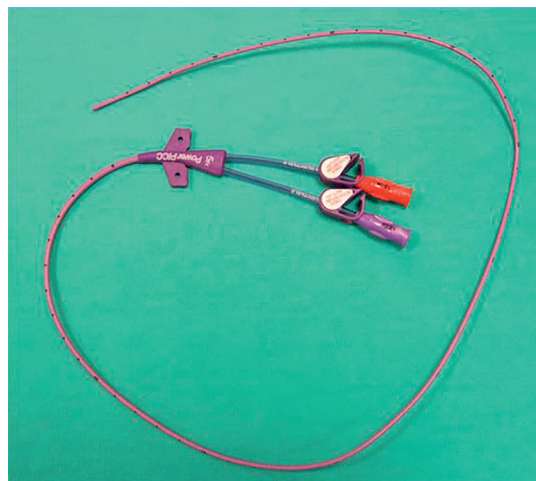
Zavedení PICC je relativně jednoduchý zákrok s velmi malým rizikem možných komplikací. Jedná se o bezpečný a účinný způsob podání nitrožilní (intravenózní) léčby, který může v těle zůstat týdny až měsíce, čímž odstraní potřebu vystavovat žíly opakovaným vpichům. Některé léky jsou pro podávání do malých žil potenciálně škodlivé, PICC umožňuje podat tyto léky přímo do větších žil hrudníku, u kterých je poškození méně pravděpodobné.

Jak se na zákrok připravím?

Měl/a byste svého lékaře informovat o užívaných lécích, alergiích, Vašem zdravotním stavu a o případném těhotenství. V případě potřeby budou provedeny příslušné krevní testy.

Zákrok

Samotný zákrok bude proveden na oddělení intervenční radiologie. Po položení na operační stůl budete připojen/a k monitorům sledujícím Vaše základní životné funkce (srdeční frekvence, krevní tlak). PICC může být zaveden cestou obou paží, budete požádán/a o natažení zvolené paže. Pomocí ultrazvuku je na paži vybrána nejvhodnější žíla k zavedení katetru.



Příklad PICC

Kůže je v oblasti vpichu dezinfikována a následně se celá oblast zakryje sterilním krytím. Kůže a podkožní tkáň jsou znečítlivěné pomocí lokální anestetika. Toto by měla být jediná bolestivá část zákroku. Jakmile odezní štípání po podání anestetika, vše, co ucítíte, bude malý tlak.

Ačkoliv nejsou obvykle vyžadovány, v případě potřeby je možné podat nitrožilní léky tišící bolest a sedativa.

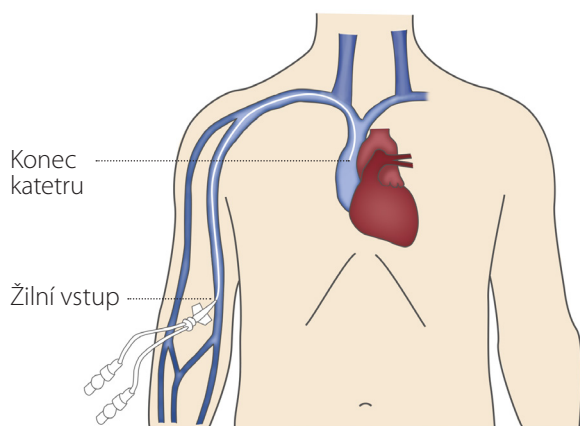
Jakmile začne anestetikum plně účinkovat, je zvolená žíla napíchnuta pod ultrazvukovou kontrolou. Přes jehlu se zavede tenký vodící drát. Po vodícím drátu je následně zaveden PICC. Přesné umístění katetru je kontrolováno pomocí skioskopie (kontinuální rentgenové záření).

Po správném umístění PICC je zkontrolována jeho funkce odebráním krve, případně vstříknutím infuze.

Následně je katetr fixován stehem ke kůži a sterilně překryt.

Jaká jsou rizika?

Zavedení PICC je bezpečný zákrok s nízkým rizikem komplikací. V některých případech může katetr dráždit žilní stěnu, což vede k zánětu. Této situaci se dá předejít tím že PICC nebude v žíle ponechán delší dobu (2 měsíce a více). Jakýkoliv implantát zavedený do cévního systému zvyšuje riziko vzniku krevní sraženiny, ať už v cévě nebo v katetru, což může vést k částečnému nebo úplnému ucpání katetru.



Zavedený PICC

Ucpání katetru je nejčastější komplikací, které se dá předejít správnou péčí a proplachováním katetru, v některých případech je nutná výměna katetru za nový. Poškození katetru může nastat nejčastěji nesprávnou péčí. Dodržování instrukcí týkajících se péče o PICC je klíčem k prevenci poškození katetru.

Co mám očekávat po zákroku? Jaký je následný postup?

Většina pacientů může opustit nemocnici krátce po zavedení PICC.

Krátké shrnutí péče o PICC:

- udržet místo vstupu katetru čisté, suché a zajištěné krytím,
- dodržovat instrukce pro výměnu krytí, obvykle jednou týdně, nicméně, někdy může být potřeba výměnu provést častěji, obzvláště, pokud je krytí vlhké, špinavé nebo již dále nelepí,
- vyhnout se zvedání těžkých břemen nebo aktivitám, které by mohly vést k vytažení katetru,
- nosit návlek na PICC jako prevenci zachytávání se katetru o předměty.

V některých případech je potřeba čistit a vyplachovat katetr pravidelně, a tím předcházet vzniku komplikací.

Po zavedení PICC obdržíte jasné instrukce jak se o katetr starat.

Lékař Vás bude informovat, jak dlouho by měl být PICC zavedený a kdy se plánuje jeho odstranění.

www.cirse.org/patients

Tento dokument obsahuje obecné lékařské informace. Tyto informace nejsou zamýšleny nebo určeny jako náhrada za odborné lékařské rady, diagnózu či léčbu.