

## Nefrosztóma és húgyúti sztentelés

A nefrosztóma és/vagy húgyúti sztentelés fő célja, hogy csökkentse a vesék nyomását, amit a húgyvezetőn (a vesét és a húgyhólyagot összekötő "cső") található elzáródás vagy szűkület okoz. A nyomás csökkentését először egy cső bőrön keresztüli behelyezésével érik el (ezt hívják nefrosztómának), így a vizelet egy gyűjtőzsákba tud elfolyani. Sok esetben lehetőség van egy másik cső (húgyúti sztent) behelyezésére is, a korábbi szűrési utat felhasználva. Ennek segítségével a vizelet a veséből a húgyhólyagba tud jutni, külső gyűjtőzsák nélkül. Nefrosztóma behelyezése szükség lehet vesekő eltávolításánál, vagy olyan esetben amikor húgyvezeték-sérülés történt (vesekő, daganat, műtét során). A nefrosztóma vagy húgyúti sztent a körülményektől függően lehet ideiglenes vagy végleges.

### Mik a beavatkozás előnyei?

A beavatkozás gyors és kis megterheléssel járó beavatkozás, alacsony szövődmény rátával. A vese nyomása azonnal csökken és normálisan tud működni.

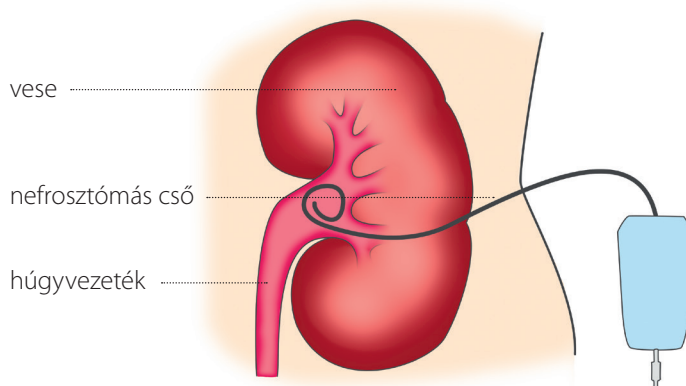
### Hogyan készüljek fel a beavatkozásra?

A nefrosztóma vagy húgyúti sztent behelyezése előtt szükség van bizonyos laboratóriumi vizsgálatokra, hogy megbizonyosodjon róla a kezelőorvos, hogy a véralvadási paraméterei megfelelőek. Amennyiben vérhígítót szed, annak felfüggesztésére lehet szükség, az Ön orvosának utasítása szerint. A beavatkozás előtti éjfélről kezdve ne egyen és ne igyon.

### A beavatkozások

A húgyutak elfolyási zavara kétféle csővel oldható meg: nefrosztómával vagy húgyúti sztenttel (vagy e kettő kombinációjával).

- A nefrosztóma csökkenti a vesére nehezedő nyomást vagy elvezeti a vizeletet húgyúti sérülés vagy fertőzés esetén. A nefrosztómát a bőrön és a veséjén keresztül kerül bevezetésre. A katéter belső vége hurkot alkot, míg a külső végére gyűjtőzsák csatlakoztatható.

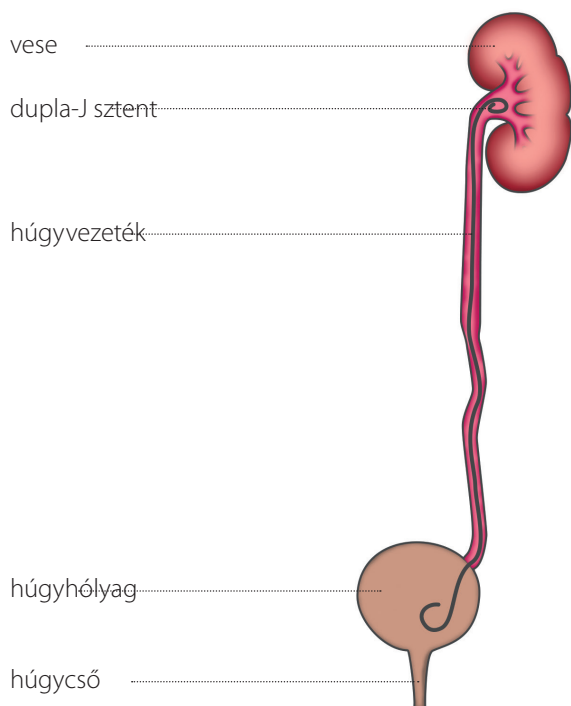


### A nefrosztóma katéter

- Húgyúti sztent akkor kerül behelyezésre, ha át lehet jutni a húgyvezetőn lévő szűkületen. A sztentet (egy lyukas műanyag cső) az intervenciós radiológus vezeti át a szűkületen, amit a beavatkozás közben röntgen sugár segítségével követ. A sztent egyik vége a vesében képez hurkot, a másik pedig a húgyhólyagban, így lehetővé teszi a vizelet természetes irányú áramlását.

Amikor bekerül az intervenciós helyiségbe, az asztalon a hasára vagy oldalára fektetik. A beavatkozás enyhe bódításban történik. A bőrt fertőtlenítik és sterilen betakarják, ezután helyi érzéstelenítőt kap. Az intervenciós radiológus ultrahang segítségével vezeti a tűt a vesébe, majd folyamatos röntgen

átvilágítás mellett vezetődrótot vezet fel a vese üregrendszerébe vagy akár egészen a húgyhólyagba. A katéterek, sztentek ezen a vezetődroton csúsztatva helyezhetők be a végleges pozíciójukba, a vesébe vagy a húgyhólyagba.



## Húgyúti sztent

Ha nefrosztómát kap, a kilógó részt a bőrhez rögzítik és gyűjtőzsákot csatlakoztatnak hozzá. Ha húgyúti sztent került behelyezésre, külső cső és zsák nem minden esetben szükséges. A beavatkozás általában nem tart tovább egy óránál.

## Mik a beavatkozás kockázatai?

A beavatkozás során alacsony a vérzés kockázata, jelentős vérzés, mely vérkészítmény adását indokolja, kifejezetten ritka. A ritkább szövődmények közé tartozik a cső melletti vizelet csurgás a hasüreg felé vagy a katéter elzáródása. Ha a vizelet fertőzést tartalmaz, fennáll vérmérgezés veszélye a nefrosztóma behelyezését követően. Általában antibiotikumot adnak ezen szövődmény elkerülésére.

## Mi várható a beavatkozás után?

### Szükséges-e kontroll vizsgálat?

A beavatkozás után visszakísérik a beküldő osztályra további megfigyelésre. Általában néhány óra ágynyugalom is szükséges. A nefrosztóma benntartásának idejét az orvosával kell egyeztetnie. A nefrosztóma megfelelő kezelésével, karbantartásával kapcsolatban tájékoztatást kap mielőtt hazamenne.

Ha húgyúti sztent került behelyezésre, annak cseréje rendszeres időközönként (de maximum 6 havonta) szükséges, attól függően hogy mi miatt került behelyezésre.

## [www.cirse.org/patients](http://www.cirse.org/patients)

*Ez a dokumentum általános orvosi tájékoztatást tartalmaz, mely nem helyettesíti az orvosi javallatot, diagnózist vagy kezelést.*